



LES JARDINIERS CHARENTAIS

Courriel: lesjardiniers.charentais@laposte.net

La Consoude

Symphytum officinalis Boraginacées

Après l'ortie, un intérêt particulier pour la Consoude. Elle sert à tant de choses, et est peu exigeante !

La consoude est utilisée depuis la nuit des temps. On en a retrouvé la trace dans la nourriture des hommes des cavernes.

Elle est tombée en désuétude, mais a reconquis un renouveau dans les pays anglo-saxons dès le XIX^e Siècle.



Photo internet

La consoude va chercher loin ses éléments nutritifs. Sa racine une fois installée, plonge à 1,50m et même 2 m de profondeur ! Aucune plante herbacée ne va si loin. Une fois bien installée (au bout de 2 ou 3 ans) Elle ne craint plus rien, mais avant il faut veiller à ce qu'elle ait un arrosage suffisant, lui apporter de l'azote sous forme de purin d'ortie à désherber autour d'elle. Elle aime les terres profondes du fait du développement de ses racines. Elle fait un excellent engrais, riche en potasse, donc très complémentaire avec l'ortie qui, lui, est riche en azote.

Lorsque l'on fait des **plantations**, quelques feuilles d'ortie et une ou deux de consoude, les couper en morceaux et les mettre directement au fond du trou de plantation. Reprise garantie de la plante !

La consoude est particulièrement riche:

- **En Potasse** (adaptée pour la fertilisation des pommes de terre).

Elle apporte aussi plusieurs **oligo-éléments** comme le magnésium, cuivre, calcium, zinc, manganèse et aussi:

- **Le Bore** (essentiel pour la floraison). La consoude sera donc utilisée pour les concombres, courgettes, cornichons, courges, melons, potirons) et bien sûr tomates, poivrons etc...

- **L'Allantoïne**, favorise le développement cellulaire, (est très utilisé en cosmétique comme antirides) est un excellent cicatrisant pour les plantes ayant souffert lors de transplantation.

Eviter la consoude pour: salades, épinards, bref tout ce qui est légumes à feuilles car ils risqueraient de monter en graines.

LA CONSOUDE

Est un excellent fertilisant pour toutes les plantes à fleurs et fruits.

On s'en servira donc pour :

- fertiliser les terrains et booster la défense des plantes. Elle améliorera la tubérisation des légumes racines. On utilisera pour cela du



"Purin de consoude" dilué 5% pour pulvériser, à 10% pour arroser. Comme pour le purin d'Ortie, il faut 1Kg de feuilles de consoude hachées pour 10 litres d'eau de pluie (non calcaire). Laisser macérer 10 à 15 jours, selon le temps, en remuant tous les deux jours. Lorsque le jus obtenu ne fait plus de bulle (la fermentation est terminée); passer ce "jus" afin d'en retirer les feuilles. Le mettre en bouteilles dans un endroit au noir pour augmenter sa conservation.

"Décoction de consoude" Pour ce faire il faut 100gr de feuilles fraîches pour 1 litre d'eau. Laisser reposer une journée puis porter à ébullition pendant 20mn. Laisser refroidir et filtrer. Pulvériser à 5% sur les plantes en manque d'azote ou de potasse. Elles seront revigorées.

"Le concentré de consoude" est différent de la fabrication du purin. Mais le principe et l'utilisation sont semblables. Il faut un grand bidon en plastique (ou une poubelle) percé d'un trou au fond dans lequel on positionne un robinet. Dans ce bidon on encastre un deuxième bidon dont le fond sera perforé de plusieurs trous. On entasse des feuilles de consoude sur plusieurs centimètres. Couvrir pour éviter l'évaporation. On laisse ainsi les feuilles se décomposer sans ajouter d'eau ni de poids dessus. Les feuilles décomposées donneront un jus de consoude. Il suffira de rajouter au fur et à mesure des besoins des feuilles de consoude dessus. Le jus ainsi formé pourra être soutiré par le robinet. **A diluer: 1**



calitom
service public des déchets

Siège social :
6 Impasse des Fougères
Les Augerauds
16710 Saint Yrieix sur Charente
Portable: 06.52.98.45.55

